

como se dar bem em apostas de futebol - poppaw.net

Autor: poppaw.net Palavras-chave: como se dar bem em apostas de futebol

Katarina Johnson-Thompson lidera heptatlo femenino en los Juegos Olímpicos

¿Puede Katarina Johnson-Thompson desterrar a su bestia olímpica? Después de una actuación relajada y sobresaliente en el primer día del heptatlón femenino, debería estar nervioso.

Johnson-Thompson superó su preparación plagada de lesiones para los Juegos con mejores temporadas en salto de altura y vallas y un récord personal en lanzamiento de bala, lo que la situó en la primera posición al final del primer día de los siete eventos.

"Fue un gran día, uno de los mejores que he tenido en mucho tiempo", dijo. "Hubo algunas señales realmente buenas y algunos eventos realmente buenos. Estoy realmente, realmente contenta con eso".

Liderazgo nocturno en el heptatlón

Con tres eventos por delante - salto de longitud, lanzamiento de jabalina y 800 metros - Johnson-Thompson tiene una ventaja de 48 puntos, con su rival de larga data Nafissatou Thiam de Bélgica en segundo lugar con 4.007 y la desafiante estadounidense más joven Anna Hall en tercer lugar con 3.956.

A lo largo del día, Johnson-Thompson estuvo lado a lado con Thiam, quien ha competido contra ella desde la competición junior, alternando para liderar el campo. Cuando los atletas salieron al campo para el lanzamiento de bala, uno de los eventos más débiles de Johnson-Thompson y uno de los más fuertes de Thiam, la ventaja de Johnson-Thompson era de 24 puntos.

Para una atleta que lanzó 13.64 metros cuando ganó el título mundial el año pasado, el primer lanzamiento de Johnson-Thompson de 13.38 fue una decepción, 12.65 en el segundo provocó una mueca de disgusto.

Mostrando un carácter fuerte que ha tenido muchas oportunidades de desarrollarse a lo largo de su carrera, lanzó 14.44, un metro y medio más lejos que su récord personal, un grito de alegría y un salto revelaron lo mucho que significaba.

Thiam y Hall siguen de cerca

Siempre la favorita en esta disciplina, Thiam falló su primer lanzamiento, pero su segundo fue una mejor marca de la temporada de 15.20, que rápidamente superó con su tercer lanzamiento de 15.54. Hall llegó a 14.11.

Después de tres eventos, Thiam se adelantó con 3.070, pero el lanzamiento de bala estelar de Johnson-Thompson redujo la brecha a 50 puntos, con la liverpuliana en 3.020 y Hall en tercer lugar con 2.965.

Luego fue el turno del último evento del día, los 200 metros. Thiam hizo 24.46 segundos en su calor, lo que significaba que Johnson-Thompson necesitaba 23.92 para ponerse en primer lugar. Lo logró con 23.44, cayendo de rodillas.

Había sido un día largo y Johnson-Thompson mostró un desempeño confiado y relajado que casi parecía que se estaba divirtiendo.

Chuva tem vindo a cair Guangdong, que conta com uma população de cerca 127 milhões pessoas desde semana passada. Intensificou-se ao longo do fim da tarde e martelou o norte na província no Delta del Rio das Pérolas sul (que inclui Guangzhou), capital dos estados unidos como também as cidades Hong Kong ou Macau ndia;

A cidade de Yingde, no norte do estado Guangdong's North recebeu quase um pé da chuva na sexta-feira a domingo. O jornal estatal China Daily informou neste Domingo que cerca 20 mil pessoas foram evacuadas com nove rios risco para transbordar o rio disse ele!

Em Guangzhou, o bairro Longxue recebeu quase cinco centímetros de chuva durante quatro horas na manhã deste domingo (24).

Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: como se dar bem em apostas de futebol

Palavras-chave: **como se dar bem em apostas de futebol - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2024-12-05