

Anna Marie Tandler revela sua luta contra a depressão, transtornos alimentares e automutilação seu livro "Men Have Called Her Crazy"

A artista multidisciplinar Anna Marie Tandler apresenta "Men Have Called Her Crazy" uma conta franca de sua longa luta contra a depressão, transtornos alimentares e automutilação. Tandler, de 39 anos, começou a se cortar aos 14 anos. Era uma forma de escapar da ansiedade e tristeza predominantes, e algo que ela fez on-off por décadas, muitas vezes usando camisas de manga longa para esconder seu hábito.

Uma história pessoal sobre saúde mental e patriarcado

Em fevereiro, quando Tandler anunciou que estava trabalhando um memório, o mundo da internet se iluminou com entusiasmo. Vários estranhos ficaram animados com a notícia de um possível livro revelador da ex-mulher do comediante agradável John Mulaney. No entanto, o livro é uma saída surpreendente do que os frequentadores do Reddit poderiam ter esperado. Referências ao ex-marido e ao divórcio são raras o suficiente para serem contadas uma mão. Em vez disso, ela oferece uma versão moderna de "The Bell Jar" que se concentra suas lutas de saúde e sua interseção com o patriarcado.

"Desde minha perspectiva, o campo da psicologia foi desenvolvido por homens brancos usando homens brancos como padrão de comportamento e sanidade", escreve ela. "Centenas de condicionamentos ensinaram a eles, e a nós como sociedade, que quando uma mulher expressa raiva, paranoia, medo, ansiedade, depressão ou até mesmo intuição, elas podem ser loucas."

Relacionamentos e hospitalização

Tandler descreve as duas semanas que passou um hospital psiquiátrico a partir do Dia de Ano Novo de 2024, sob a recomendação de sua terapeuta. Os capítulos sobre seu tempo no hospital são intercalados com histórias sobre relacionamentos com ex-namorados – do rock star de 29 anos com quem perdeu a virgindade aos 17 aos milionários cruel de tecnologia com quem namorou enquanto trabalhava como garçõnete um salão de beleza por US\$ 8 por hora.

Tandler fala com o Guardian de sua casa nas florestas do Connecticut, onde mora com seus três gatos.

Como você chegou a se internar um hospital psiquiátrico?

Foi recomendado a mim por minha terapeuta. Não era algo que eu estava pensando ou procurando por conta própria. Ela conhecia esse hospital que tinha um programa de avaliação. Era apenas uma semana, e ela sugeriu que eu fizesse isso no momento, porque estava me envolvendo muita automutilação. Eu estava bastante suicida. Eu me internei no Dia de Ano Novo 2024.

Sua contagem horária detalhada do hospital é impressionante.

Quando estava no hospital, eu tomei notas muito detalhadas, não antecipando fazer nada com elas. Só me senti como uma experiência singular que eu queria me lembrar. Quando escrevi sobre minha história, também consegui me conectar com algo universal, que era meu objetivo o tempo todo. O que eu realmente queria transmitir não era necessariamente a ordinariedade, mas a forma como minhas experiências são provavelmente as mesmas das de tantas outras mulheres.

Após o lançamento da série "Chernobyl" 2024, um número recorde de visitantes entrou na zona exclusão ao redor do Pripyat, cidade abandonada que abrigava os trabalhadores das fábricas. Naquela época, o Presidente Volodymyr Zelensky assinou um decreto para abrir caminho a mais turistas. Novas rotas terrestres e aéreas foram planejadas? Museus estavam sendo desenvolvidos - Um novo hotel moderno estava seu trajeto até 2025: cerca de 1 milhão eram esperado por ano!

A guerra começou e tudo mudou.

Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: royal roleta

Palavras-chave: **royal roleta - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2025-02-24