

Novo estudo da NIH destaca a dificuldade de encontrar um exame de laboratório para o Long Covid

Um novo estudo realizado pelo Instituto Nacional de Saúde (NIH) destaca a dificuldade de encontrar um exame de laboratório para o Long Covid, uma condição inédita que abrange mais de 50 sintomas e é atualmente considerada um "diagnóstico de exclusão".

Os sintomas mais comuns do Long Covid incluem neblina cerebral, fadiga e batimentos cardíacos, que podem mudar ao longo do tempo e ser incapacitantes quando graves.

Aproximadamente uma em 20 adultos relatou sintomas persistentes de Covid, conforme informado em junho de 2024.

Poucas diferenças entre pessoas com Long Covid e aquelas sem a condição

O estudo acompanhou pacientes por quatro anos e incluiu uma bateria de testes de laboratório padrão, mas encontrou "notavelmente poucas" diferenças entre pessoas que tiveram Long Covid e aquelas que não.

"O Covid é apenas o mais recente exemplo de uma doença infecciosa que pode causar um síndrome de fadiga pós-infecciosa", disse o Dr. Paul G Auwaerter, professor de medicina e diretor da divisão de doenças infecciosas da Escola de Medicina da Universidade Johns Hopkins e pesquisador da doença de Lyme.

Desafio descobrir um "biomarcador" para o diagnóstico do Long Covid

Este estudo se concentrou em um dos mistérios principais do Long Covid: descobrir um "biomarcador" que possa ajudar os médicos a desenvolver um teste diagnóstico, vez de excluir outras possíveis doenças como fazem hoje.

"Nosso desafio é descobrir biomarcadores que nos permitam diagnosticar rapidamente e com precisão o Long Covid para garantir que as pessoas que lutam com essa doença recebam o tratamento mais apropriado o mais rápido possível", disse o Dr. David Goff, diretor da divisão de ciências cardiovasculares do Instituto Nacional de Coração, Pulmão e Sangue da NIH.

"Os sintomas do Long Covid podem impedir que alguém retorne ao trabalho ou à escola e podem mesmo tornar as tarefas diárias uma carga, portanto, a capacidade de diagnóstico rápido é fundamental."

A pesquisa, publicada no *Annals of Internal Medicine*, analisou mais de 10.000 adultos em 83 sites clínicos nos EUA entre 2022 e 2024. Aproximadamente 1.800 participantes atenderam à definição de Long Covid dos pesquisadores.

Os participantes receberam um painel de 25 testes de sangue e urina padrão no estudo, começando seis meses após a infecção ou quando se inscreveram. Eles foram acompanhados por quatro anos. Como outros estudos de Long Covid, a maioria dos participantes era mulheres de meia-idade. O grupo foi considerado racialmente diverso.

Os cientistas encontraram poucas diferenças entre pessoas diagnosticadas com Long Covid e aquelas que não atenderam aos critérios. Os pesquisadores encontraram uma associação moderada com HbA1c, uma medida de glicose no sangue média ao longo de dois a três meses, mas a associação desapareceu quando controlaram a diabetes pré-existente.

Da mesma forma, consideraram um teste que mostrava função renal ligeiramente reduzida para alguns participantes, mas a métrica apareceu apenas uma minoria de pacientes e pode ter resultado da infecção inicial pelo Covid-19.

Parte do desafio encontrar ou desenvolver um teste de laboratório do Long Covid, disse Auwaerter, é que os cientistas ainda não entendem os mecanismos subjacentes aos sintomas crônicos de fadiga geral. Especialmente aqueles, como o Covid, que "afetam preferencialmente mulheres na meia-idade". Isso torna ainda mais desafiador encontrar um teste diagnóstico, "um desafio hercúleo", disse Auwaerter em um editorial acompanhando o novo estudo.

Uma diferença chave no espaço de pesquisa é o financiamento. Os estudos Recover atualmente andamento, incluindo esforços ambiciosos e de grande escala que estudam prontuários eletrônicos, autópsias e grandes estudos observacionais, são financiados com um orçamento de R\$1,1bn do Congresso. Provavelmente será necessário mais financiamento se a sociedade quiser avanços adicionais.

"A caçada continuará", disse Auwaerter, e provavelmente se moverá para testes que atualmente são usados apenas para pesquisa, para ver se eles "podem oferecer aos clínicos um diagnóstico".

Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: palpites betano hoje

Palavras-chave: **palpites betano hoje - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2025-02-24