

# dicas de apostas on line - poppaw.net

Autor: poppaw.net Palavras-chave: dicas de apostas on line

---

## Resumo:

**dicas de apostas on line : Sinta a emoção do esporte em poppaw.net! Inscreva-se agora e ganhe um bônus para apostar nos seus times favoritos!**

Faça suas apostas em futebol na Sportingbet. Aproveite as melhores odds e os melhores mercados em partidas do futebol nacional e do futebol internacional.

Apostas simples pagas como vencedoras se a equipa em que apostar tiver 2 golos de avanço.

Aplica-se a apostas pré-jogo no mercado standard de Resultado Final em ...

Apostar em Football nunca foi tão seguro, fácil e divertido. Acha que você conhece o cenário de Football? Prove. Venha apostar em Football e ganhar algum ...

Aposte em Futebol com a Betfair™. Aposte no vencedor, partidas, gols e muito mais. Apostas ao vivo Ofertas de aposta em Futebol Cash Out.

Aposte nas melhores odds e nas mais variadas possibilidades de apostas na NetBet. Apostas esportivas, futebol, tênis e esportes virtuais Cadastre-se ...

---

## conteúdo:

## Chave de Inglaterra contra Holanda semifinal do Euro 2024: uma batalha decisiva

O caminho para a glória na Euro 2024 para a Inglaterra passa por uma batalha crucial contra os Países Baixos na semifinal. Com altas expectativas e a pressão crescendo, Gareth Southgate sabe que apenas uma coisa importa: se ele pode guiar sua equipe além da linha de chegada.

### A euforia esmaecida de 1996

Voltemos ao eufórico triunfo da Inglaterra sobre a Holanda 1996: ninguém, exceto o próprio técnico Terry Venables, previa uma vitória tão esmagadora. Na época, o futebol holandês era considerado algo incrivelmente sofisticado, então, quando as táticas de Venables desconcertaram o país de Johan Cruyff, a vitória por 4-1 da Inglaterra ainda é um assunto de conversa 28 anos depois.

### Mais que vencer um grande jogo de grupo

Nos dias atuais, não basta à Inglaterra vencer um grande jogo de grupo para despertar a imaginação do público. O sucesso já não é medido progressão cautelosa torneios. As expectativas estão altíssimas neste verão e Southgate, embora orgulhoso dos avanços feitos seus oito anos à frente da equipe, sabe que a única pergunta pendente é se ele consegue levar sua equipe além da meta na Euro 2024.

### Os críticos do técnico

Ninguém quer ouvir falar sobre outra semifinal quatro torneios. Em Dortmund, onde a Inglaterra se prepara para a semifinal de quarta-feira contra uma Holanda decente, mas certamente não aterrorizante, o que as pessoas querem saber é se os cétricos têm razão alegar que Southgate é muito limitado e chato para vencer um troféu.

## **Defendendo bem e lutando ataque**

Alguns dos críticos são excessivos. Ninguém está alegando que a Inglaterra esteja jogando Futebol Total, mas eles estão se defendendo bem e sua resiliência contra a Suíça e a Eslováquia deve muito a Southgate.

Também há perguntas justas a serem feitas sobre sua gestão. A Inglaterra tem sido desequilibrada à esquerda e lutou para encontrar a mistura certa no meio-campo. Ela estacou no ataque, embora a falta de entretenimento tenha sido um problema para muitas equipes durante um torneio de baixa pontuação.

## **Padrões coordenados mais difíceis de serem implementados**

Padrões coordenados são mais difíceis de serem implementados no futebol internacional. A Inglaterra não vai jogar como o Manchester City apenas porque tem Phil Foden, e a resposta não é simplesmente para Southgate soltar o freio.

Na partida contra a Suíça, eles estavam melhores no primeiro tempo porque sua mudança para 3-4-2-1 lhes deu mais controle no meio.

## **Questões a serem resolvidas**

Marc Guéhi pode voltar ao time titular defesa central, mas Kieran Trippier pode continuar como lateral-esquerdo, apesar de Luke Shaw estar de volta depois de cinco meses fora com uma lesão no tendão do...

## **Olimpíadas: Atletas usam monitores de acompanhamento de glicose para melhorar suas chances de medalhas**

Olimpistas, incluindo o maratonista holandês Abdi Nageeye, estão utilizando uma nova ferramenta que esperam impulsionar suas chances de medalhas este verão: pequenos monitores que se fixam na pele para acompanhar os níveis de glicose no sangue.

Os monitores contínuos de glicose, ou CGM, foram desenvolvidos para o uso por pacientes diabéticos, mas seus fabricantes, liderados pela Abbott (ABT.N) e Dexcom (DXCM.O), também vislumbram oportunidades no esporte e no bem-estar.

As Olimpíadas de Paris, que começam 26 de julho, são uma oportunidade para demonstrar a tecnologia – mesmo que ainda não haja comprovação de que ela possa melhorar o desempenho atlético.

"Eu realmente vejo um dia que o CGM será certamente usado fora do diabetes de forma significativa", disse o Chefe de Operações da Dexcom, Jacob Leach.

Os pacientes diabéticos ainda são o foco comercial dos especialistas CGM, ele disse à Reuters, mas a Dexcom também está trabalhando com pesquisadores sobre uso futuro para otimizar o desempenho atlético. Ele se recusou a fornecer detalhes.

## **Mercado de CGM já vale milhões**

O mercado de CGM já vale bilhões de dólares graças à demanda de pacientes diabéticos, que usam os parches adesivos de pele do tamanho de moedas com um link Bluetooth para um smartphone vez de coletar sangue através de picadas digitais. As leituras ajudam a determinar se eles precisam de uma dose de insulina.

Em março, o dispositivo Stelo da Dexcom, voltado para pessoas com diabetes inicial que ainda

não estão usando insulina, se tornou o primeiro CGM a ser aprovado nos EUA para compra sem receita médica. O lançamento está planejado para este verão.

A Abbott introduziu um produto CGM para usuários de esportes amadores e elite sem diabetes na Europa já 2024 e vem patrocinando o grande maratonista queniano Eliud Kipchoge e sua equipe desde 2024. Atletas de elite e seu pessoal de apoio vêm usando CGMs para otimizar a ingestão de calorias e a intensidade do treinamento à medida que se preparam para eventos esportivos.

A Abbott disse que está mirando no mercado de consumidores não diabéticos. Ela está mirando um lançamento nos EUA para seu dispositivo Lingo e aplicativo smartphone para saúde e bem-estar, disponível no Reino Unido desde janeiro por um preço de £120-£150 (R\$152-R\$190) por mês.

As vendas da linha FreeStyle Libre da Abbott, os CGMs mais comumente usados, aumentaram 23% para R\$5.3 bilhões 2024 graças à demanda de pacientes diabéticos que valorizam sua facilidade de uso e precisão de monitoramento. A Dexcom registrou um crescimento de 24% receita 2024 para R\$3.6 bilhões.

A pesquisa da GlobalData prevê que o mercado de CGM lifestyle cresça quase 15% ao ano para alcançar R\$9.9 bilhões 2031, parte devido ao uso de usuários de drogas para perda de peso como Wegovy que procuram gadgets de tecnologia médica para apoiar os esforços de dieta.

Outros pesquisadores de mercado estimam que o mercado global de CGM, incluindo o uso diabético, com fornecedores como a Medtronic (MDT.N), crescerá 9-10% ao ano nos próximos cinco anos.

## **Atletas monitoram glicose para otimizar desempenho**

O maratonista holandês Nageeye, que conquistou a prata nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disse que ele e seus treinadores estão monitorando a glicose como indicador da energia disponível do corpo, parte de sua busca por uma "corrida sem esforço".

O monitoramento de glicose guiou Nageeye, que se classificou para Paris, a trabalhar padrões de sono e alimentação de modo que minimize o gasto de energia durante o treinamento.

"É sua energia, afinal, é seu combustível. Temos que monitorar isso", disse Nageeye. Sua equipe é patrocinada pela Abbott desde abril de 2024.

A nadadora australiana Chelsea Hodges, que conquistou o ouro no revezamento nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disse que os CGMs a ajudaram a remediar episódios de extrema fadiga e tontura durante o treinamento de resistência ao fazer ajustes sua ingestão de calorias e horários de treinamento.

Ela falou à Reuters enquanto se preparava para Paris, mas recentemente encerrou sua carreira de natação devido a problemas no quadril.

Enquanto as empresas veem potencial de crescimento nos gadgets, os cientistas de nutrição esportiva veem um campo promissor de pesquisa.

"Uma grande conjectura para atletas de resistência sempre foi: 'Estou treinando o suficiente ou estou treinando demais?' Parece que com os CGMs, temos um melhor entendimento", disse o professor associado Filip Larsen da Escola Sueca de Esportes e Ciências da Saúde.

Larsen, também diretor científico da empresa de consultoria desempenho esportivo svexa, disse que a empresa vem analisando dados de CGM coletados por vários atletas e times. Ele disse que a svexa não é patrocinada por nenhum fabricante de CGM.

Larsen advertiu, no entanto, de que ainda há pouca ciência validada sobre como otimizar as rotinas de um atleta usando CGMs.

"A maioria dos pesquisadores não pode te dar as respostas exatas. Em cinco anos, saberemos 10 vezes mais do que sabemos agora."

Mas o campo está animado com ensaios e experimentos, incluindo trabalhos lentes de contato

que medem glicose.

O dietista esportivo Greg Cox, professor associado da Universidade Bond, na Austrália, trabalhou com nadadores – incluindo Hodges – e remadores, triatletas e atletas de pista.

Os resultados de um ensaio realizado por sua equipe para testar como a falta de calorias suficientes para sustentar a intensidade do exercício afetaria as leituras de glicose de atletas de resistência ainda estão inconclusivos, e ele disse que mais pesquisas sobre CGMs são necessárias.

Tanto Cox quanto Larsen expressaram ceticismo sobre consumidores não diabéticos usarem a tecnologia para saúde e fitness sem orientação profissional.

"O que vejo nas redes sociais é que pessoas saudáveis e normais ficam assustadas quando tiveram uma banana e sua glicose no sangue sobe muito alto por uma hora. Isso é completamente esperado e uma resposta normal", disse Larsen.

A Abbott disse à Reuters que entender as flutuações de glicose é chave para gerenciar sua metabolismo para uma vida mais saudável.

"Embora as picos de glicose sejam normais pessoas saudáveis, também sabemos que terem menos frequentes e grandes picos e quedas de glicose está associado a melhor energia, humor, foco, sono e reduz os anseios", disse um porta-voz.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: poppaw.net

Assunto: dicas de apostas on line

Palavras-chave: **dicas de apostas on line - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2025-02-26