

## logurte gelado: uma delícia à parte

O iogurte gelado sofre por causa de sua reputação como uma alternativa mais saudável ao sorvete, o que incentiva os fabricantes a reduzir o teor de gordura, o que, por sua vez, geralmente o deixa sabendo como a opção de dieta. Quando pensado simplesmente como um iogurte com sabor a sorvete, no entanto, é um prazer mais limpo e mais picado do que o sorvete macio e rico, ele pode ser apreciado seu próprio direito, vez de ser a escolha de segunda pessoa de alguém.

Preparo **10 min**

Congelar **1 hrs +**

Faz **1 litro**

**1 litro de iogurte natural de leite integral**, frio (consulte a etapa 1)

**100g de açúcar refinado (ou açúcar de cana-de-açúcar)**

**100g de açúcar refinado branco**

**¼ de colher de chá de sal fino** (opcional)

**1 limão** (opcional)

### 1. Um comentário sobre o iogurte

O alto teor de água iogurtes sem gordura ou sem gordura dá uma textura desagradável e granulada quando congelado. Embora o sorvete geralmente seja feito com nata (48% de gordura), mesmo o iogurte grego mais rico (10% de gordura) deve ser considerado uma "opção mais saudável", embora eu prefira uma variedade mais ácida e mais picada.

### 2. Um comentário sobre os açúcares

Sinta-se à vontade para usar apenas açúcar refinado branco, se preferir, ou apenas açúcar refinado de cana-de-açúcar – gosto do sabor ligeiramente toffee do último, mas acho que esta combinação permite que a tartaridade do iogurte brilhe. Você também pode experimentar com açúcares morenos ou mel, adicionando-os ao gosto, embora provavelmente precise brincar com as quantidades.

### 3. Misture o iogurte, os açúcares e o sal

Coloque o iogurte uma tigela grande, então bata nos dois açúcares e o sal até dissolver (isto é, até o ponto que não pode sentir nenhum grão na língua). O iogurte gelado geralmente contém mais açúcar do que o sorvete, porque, na ausência de gordura, ele depende dela para textura. Você pode usar menos, mas você comprometerá a criação.

### 4. Ajuste de acordo com o gosto

Saboreie e adicione um pouco de suco de limão se quiser que seja mais ácido, lembrando que o congelamento atenua os sabores, então o resultado final será tanto menos doce quanto menos ácido do que o iogurte congelado misturado neste estágio. Coloque no frigorífico por uma hora ou

mais, se possível (isso ajudará a acelerar o processo de congelamento e dará ao seu iogurte gelado uma textura mais suave).

## 5. Misture e congele...

Refrigere um m...

## Negociações sobre acordo global sobre as emissões de plástico estão andamento

Na semana passada, juntei-me aDelegate um centro de convenções enorme no centro de Ottawa para negociar a maior deal ambiental desde o acordo de Paris de 2024 sobre mudança do clima.

O Tratado Global de Plásticos tem um mandato para acordar um acordo juridicamente vinculativo e internacional para enfrentar a poluição plástica todo o ciclo de vida dos plásticos, desde a extração inicial de combustíveis fósseis para a produção de plásticos até o descarte final de resíduos plásticos. A reunião atual

é a quarta de cinco negociações agendadas e é crucial - sem acordo sobre os objetivos, estrutura e medidas-chave, a perspectiva de acordar o texto final do tratado até o final de 2024 parece ambiciosa.

Foi Inger Andersen, diretora executiva do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente, quem comparou o acordo aos acordos de Paris - e ela tem razão. A necessidade de enfrentar a poluição plástica de frente é urgente porque a poluição plástica contribui para as três maiores crises ambientais globais de nosso tempo: a crise climática, a perda de biodiversidade e a poluição crônica. Os efeitos da poluição plástica na saúde humana estão ficando cada vez mais claros. Rastros de plástico foram encontrados no nosso sangue e tecido placentário, cérebro e pulmão humano. Elas estão conhecidas por aumentar o risco de condições de saúde, incluindo câncer, diabetes, e doenças neurodegenerativas, cardiovasculares e relacionadas à idade.

A poluição plástica não é apenas sobre lixo plástico. Poluentes são liberados todas as etapas do ciclo de vida do plástico, incluindo extração, fabricação, uso e descarte. Até agora, os esforços para combater isso geralmente se concentram na fase de descarte, por meio de técnicas de gestão de resíduos de fim de vida, como sistemas de coleta de lixo aprimorados e expansão da capacidade de reciclagem, queima e disposição aterros sanitários.

Mas esses métodos não impedem a liberação de poluentes nas etapas iniciais do ciclo de vida e nem reduzem significativamente as subseqüentes impactos clima plásticos, a maioria dos quais ocorrem antes que o plástico se torne lixo. Também está claro que esses sistemas não conseguem enxergar o burburinho volumes de produção de plástico que existem no mundo. Não podemos continuar a confiar métodos para combater a poluição de plásticos que sabemos que não funcionam.

Em vez disso, devemos nos concentrar combater a poluição por plásticos

*fontes*

. Há agora evidências robustas de que apenas uma redução na produção primária de polímeros plásticos, ou polímero virgem, entregará um corte considerável na poluição plástica. Isso está levantado um artigo científico recente (em uma revista que edito) que os autores argumentam que a redução da produção de polímero virgem é o caminho mais rápido e mais eficaz economicamente para reduzir a poluição por plásticos. Para mim e muitos outros, essa abordagem tem lógica convincente, uma vez que não criar tanta plástico no primeiro lugar eliminaria os impactos clima e biodiversidade do plástico "evitado".

Inger Andersen, diretora executiva do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente, e o ministro do Meio Ambiente do Canadá, Steven Guilbeault, na reunião 23 de abril de 2024.[jogo](#)

## [futebol aposta](#)

No entanto, a economia de plásticos é um sistema tremendamente complexo: introduzir uma nova política uma parte do sistema cria alterações, algumas vezes inesperadas, outros. Portanto, para que os cortes de produção funcionem, é provável que uma variedade de intervenções de apoio seja necessária. Isso pode incluir a proibição de produtos que contenham plásticos desnecessários, como o governo britânico fez ao banir pentes de plástico. Também podemos repensar o projeto de produtos e embalagens para torná-los reutilizáveis vez de uso único ou remover subsídios à fossil fonte de energia, da qual os plásticos se beneficiam, que fazem o plástico artificialmente barato e falsamente econômico.

Cortar a produção de plástico seria uma mudança de política importante e trazemos ao problema principal: o poder de lobby da indústria global de plásticos. Qualquer redução mandatada na produção primária de polímero desafiará forças muito poderosas. Países cujas economias dependem de indústrias de combustíveis fósseis e petroquímicos rejeitam a ideia de cortes de produção e estão fazendo lobby contra um objetivo de redução de produção vinculativa no tratado. Em negociações anteriores isso assumiu a forma de táticas de bloqueio e atraso, que as discussões foram desviadas para as regras de procedimento que dizem como as decisões devem ser tomadas, vez de se concentrar discussões substantivas sobre medidas para combater a poluição por plásticos.

No entanto, agora é a vez de negociadores empurrar firmemente para cortes na produção de plástico virgem, bem como exigir que a indústria petroquímica transparentemente divulgue suas figuras de produção e os químicos usados em plásticos. Embora haja inúmeras instâncias que o plástico oferece grande valor à sociedade, como usos médicos e alimentícios, esses benefícios não devem vir ao custo atual às pessoas e ao planeta.

O relógio está batendo, mas ainda há tempo para deixar a próxima geração o legado de um planeta saudável não manchado por lixo plástico.

---

### **Informações do documento:**

Autor: poppaw.net

Assunto: betpix365 classico

Palavras-chave: **betpix365 classico - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2025-02-20