

# como ganhar muito na roleta - poppaw.net

Autor: poppaw.net Palavras-chave: como ganhar muito na roleta

---

## Um homem gay de 50 anos está apaixonado por um colega de trabalho heterossexual casado

*A pergunta Estou sem saída. Tenho 50 anos, sou homem, gay e estou um relacionamento longo e feliz. Mas, apaixonei-me por um homem casado, heterossexual, que tem 10 anos a menos que eu. Ele é meu novo colega de trabalho. Nós nos entendemos bem e estabelecemos uma relação de trabalho agradável, mas meus sentimentos por ele se tornaram mais profundos – e é agonia.*

**Resposta de Philippa** Uma coisa que você pode considerar é explorar as razões subjacentes pelas quais você tem esses intensos ciúmes por pessoas indisponíveis. Parece que isso é um padrão para você desde a infância, então entender as raízes desse comportamento pode ajudá-lo a ganhar insights sobre sua psique. E os insights podem levar à cura.

Isso pode ser devido ao fato de você se confundir entre o desejo, que é agonia, e o amor, que é bem-estar ou, pelo menos, confortável. Você pode ser um sofredor de longa data da limerência intermitente. A limerência é um termo cunhado por Dorothy Tennov 1979. É quando indivíduos saudáveis se encontram uma monomania por outra pessoa, o que eles não esperavam que acontecesse, e quando se recuperam da experiência, suas vidas retornam ao normal... até a próxima vez. A experiência é distinta do simples desejo sexual – é mais obsessiva.

Essa não é amor, é limerência. Você precisa falar sobre isso para se curar

Isso não é amor verdadeiro. É possível que isso seja um resquício de como você aprendeu a se ligar e se relacionar com outras pessoas quando era bebê ou criança pequena. Como você tem um bom relacionamento de longo prazo, você deve ter aprendido a se relacionar de forma saudável, também. Mas é como se houvesse alguém que você quisesse que você não pudesse ter, talvez uma babá ou cuidadora que saiu, ou talvez um pai negligente. Você pode estar projetando sua própria iridescência na sua "paixão" objetivo como se ele, e todos os antigos objetos de sua obsessão, não fossem apenas pessoas, mas deuses pedestais, e eles estão pé por alguém do seu passado. Em essência, pode haver problemas inacabados da sua infância ou infância primária que você está tentando concluir no presente, longando por algo inatingível. Talvez a sua psique esteja dizendo, talvez essa vez eu ganhe – mesmo que a sua parte lógica saiba que seria desastroso.

Observamos que nossos humanos são vulneráveis a obsessões e fixações quando queremos nos distrair de um problema mais profundo que não podemos suportar pensar. Isso pode ser não enfrentar um luto na sua vida, ou uma perda provável acontecer breve, ou pode ser que você precise se sentir uma conexão mais profunda consigo mesmo e parece mais fácil a longar por uma conexão mais profunda com outro inatingível.

Quando você conseguir criar uma narrativa, será mais fácil para você separar o eu essencial da sua obsessão. Você faz isso observando os pensamentos e sentimentos obsessivos e explicando-os para si, mas não sendo eles. Você soa muito sozinho com esses sentimentos. É compreensível se você não quiser incomodar seu parceiro ou amigos com eles, mas considere consultar um terapeuta. A segredança pode encorajar a limerência a fermentar vez de desaparecer, e acredito que você precise falar sobre isso.

Você não é um idiota, nem é patético. Muitas pessoas, homens e mulheres de todas as orientações sexuais, sofrem de limerência. Provavelmente desaparecerá, mas além disso, e com a ajuda certa, pode ser gerenciado para que perca sua força sobre você. Eu fui privilegiada a testemunhar o processo de recuperação da limerência várias vezes.

Recomendo a leitura:

- *Viver com Limerência* por Dr. L
- *Como ficar Sã* por mim, que tem exercícios úteis para ajudá-lo a treinar a mente e conter seus sentimentos para que você possa dominá-los, vez deles dominarem você.

A gigante de laticínios da Nova Zelândia, Fonterra. "A fonte contínua venda grandes oportunidades na China", disse Teh-han Chow CEO Da Fontes Greater china Como a China continua sendo o principal destino de leite pó da Nova Zelândia, uma indústria láctua neozelandesa tem buscado mais oportunidades no mercado chinês com demandas crescentes e diversificadas.

"A Fonterra contínua venda grandes oportunidades na China", disse à Xinhua quinta-feira, Tehhan Chow.

---

### **Informações do documento:**

Autor: poppaw.net

Assunto: como ganhar muito na roleta

Palavras-chave: **como ganhar muito na roleta - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2024-12-04