

site de analyses futebol virtual gratis - poppaw.net

Autor: poppaw.net Palavras-chave: site de analyses futebol virtual gratis

Raphaël Varane se abre sobre los daños en el cuerpo y las lesiones cerebrales en su carrera futbolística

El defensa del Manchester United, Raphaël Varane, le dijo al periódico deportivo francés L'Équipe que su cuerpo ha sufrido "daños" después de creer que ha sufrido varias conmociones cerebrales a lo largo de su carrera.

El defensa de 30 años, Varane, señaló varias ocasiones en las que jugó solo unos días después de una conmoción cerebral, incluso en los cuartos de final de la Copa Mundial de 2014, donde Francia perdió 0-1 ante Alemania, y con su antiguo club, el Real Madrid, contra el Manchester City en los octavos de final de la Liga de Campeones de 2024.

Conmociones cerebrales y sus efectos

Conmoción cerebral:

Sucede después de "un golpe, una conmoción o un empujón en la cabeza" o "un golpe en el cuerpo que haga que la cabeza y el cerebro se muevan rápidamente hacia adelante y atrás," según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de EE. UU. Cualquiera de estos movimientos repentinos puede hacer que "el cerebro se mueva dentro del cráneo," "cambios químicos en el cerebro" y/o el "estiramiento y daño" de células cerebrales, afirma la CDC.

El ex internacional francés afirmó que se puso en riesgo al jugar contra Alemania solo unos días después de recibir un golpe en la cabeza en un partido contra Nigeria, añadiendo que el personal dudaba de que estuviera lo suficientemente bien para jugar.

La importancia de la concientización y el tratamiento de las lesiones cerebrales

Varane destacó la necesidad de una mayor conciencia sobre cómo identificar y tratar las lesiones cerebrales, ya que los jugadores pueden sentirse "débiles" si admiten que se sienten mal. "Si tu pierna duele y cojeas, todo el mundo lo ve. Pero con lesiones cerebrales, se siente débil decir que estás cansado, tienes migrañas o fatiga visual ... Así que al principio, te dices a ti mismo que pasará," explicó Varane.

Ahora padre de tres hijos, agregó que es importante que los jugadores, incluidos los aficionados y los más jóvenes, sean conscientes de los peligros de cabecear la pelota.

O ano de 2024 foi marcado pelo atraso do Euro 2024, assim como o torneio que está sendo distribuído por 11 países anfitriões e jogado sob restrições Covid, este evento deste Ano viu um retorno a apenas uma nação anfitriã. Esqueçam-se da bola na Alemanha – as demonstrações com paixão lealdade - humores (e sim desespero) pertencem verdadeiramente aos adeptos das 24 nações envolvidas neste campeonato para celebrarem dignamente os jogos!

Febre Euros atinge Dortmund e Munique: um enorme anúncio da Adidas de Florian Wirtz (acima), outro comercial com o capitão alemão Ilkay Gndogan, que abriga compradores contra a chuva ao lado dos balões coloridos **site de analyses futebol virtual gratis** bandeira alemã. Os moradores passam por euros marca num depósito ou numa vitrine mostrando bolas próximas às

facadas/barbeadores(de baixo para esquerda).

O jogo de abertura do torneio viu os anfitriões assumirem a Escócia, que estavam aparecendo **site de analises futebol virtual gratis** seu segundo e quarto campeonato europeu consecutivo.

Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: site de analises futebol virtual gratis

Palavras-chave: **site de analises futebol virtual gratis - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2024-08-11