

Fonte:

Xinhuhua

05.07 2024 08h50

Olimpíadas: esporte é bom para você?

Esporte é bom para você? Eu começo a duvidar. Antes dos Jogos Olímpicos, falei com Andy Hodge, um de nossos maiores remadores. Ele me contou como, atormentado por lesões e doenças, lutou para chegar a seu terceiro Jogos, no Rio. "Todo dia, esperava que meu corpo se quebrasse", disse ele, e isso o ajudou a desenvolver o que ele descreve como uma "psicologia aliviadora", que funcionava assim: "Continue até que seu corpo se quebre e, quando isso acontecer, você terá dado o seu melhor esforço". Aliviador? Hmm, se chegou ao ponto que a ideia de quebrar o seu corpo está oferecendo-lhe alguma coisa que se assemelha a alívio, então você está vivendo um mundo que a maioria dos de nós não habita, e vivendo uma vida que poucos médicos recomendariam. Na linha de partida Rio, Hodge disse a si mesmo: "Eu vou sair e realmente vou quebrar meu corpo. Essa é a única missão que tenho hoje". E alguns minutos depois, ele havia ganho sua terceira medalha de ouro olímpica.

Olimpíadas e incentivo ao esporte entre crianças

Falamos frequentemente sobre o poder das Olimpíadas para encorajar as crianças a praticar esportes, o que é ótimo. Mas há um pequeno descompasso aqui. Nós realmente queremos que eles se envolvam nisso tão obsessivamente quanto aqueles cujo brilho e dedicação nós tanto admiramos?

A quebra do corpo de Hodge nunca saiu da minha mente quando se tratava de transmitir as competições de remo de Paris. Assistindo ao par britânico Tom George e Oliver Wynne-Griffith liderarem toda a corrida apenas para serem ultrapassados na linha de chegada, um novo pensamento me ocorreu: não importa o que isso está fazendo com os corpos dos atletas; começo a me perguntar se isso nos está fazendo bem a nós, espectadores. O estresse é real e incessante, especialmente durante os Jogos Olímpicos. Depois de um dia gritando por cavalos no Galway races, fui para uma cerveja tranquila apenas para acabar gritando com um nadador, Daniel Wiffen, cuja nataçao vitoriosa de 800m estava na televisão. Eu me pergunto o que esse cara passou por seu corpo e mente ao longo dos anos. É difícil desatar o lamento famoso de Michael Phelps de que sua vida consistia comer, dormir e nadar e pouco mais.

O estresse dos esportes e dos espectadores

E o estresse vem rápido e forte para nós pobres espectadores, sobre esportes ambientes fechados e ao ar livre, água e sobre água, jogando coisas, pegando coisas, atingindo coisas, ganhando coisas, perdendo coisas. Esportes que você mal entende porque só tem interesse neles a cada quatro anos. Esportes que você não pode acreditar que alguém foi cruel o suficiente para pensar neles. Mergulho sincronizado, por exemplo. Quem no mundo assistiu a um mergulhador executando incríveis giros e torções e flips e pensou: "Eu sei, forçamos-os a se juntarem, executarem esses milagres juntos e nos descontaremos se não estiverem completa sincronia"? O que estamos tentando fazer com essas pessoas? E com o resto de nós, assistindo com os dedos cruzados.

Um minuto estamos afogados lágrimas à vista de uma garota chinesa desanimada que acabou

de bater limpo sua trampolim, o próximo estamos pulando no telhado de alegria com a vitória de GB's Bryony Page no ouro. Eu levei minha mãe para algum lugar para dar a nós mesmos um descanso de tudo isso, mas acabamos ouvindo no rádio croata comentários de Croácia x Grécia no polo aquático - um esporte cujas regras nós não estamos familiarizados, mas acabamos presos na M1 amaldiçoando as decisões de arbitragem tanto quanto o trânsito. Eu digo novamente, não pode ser saudável. E no mesmo fim de semana que o tormento olímpico termina, a temporada de futebol da Inglaterra começa. Onde eu suposto encontrar a força? Eu estou à procura de uma psicologia aliviadora, mas nada vem à mente.

Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: globo esporte bet

Palavras-chave: **globo esporte bet - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2024-12-07