

# prognosticos apuestas deportivas futbol - poppaw.net

Autor: poppaw.net Palabras-clave: pronosticos apuestas deportivas futbol

---

## Concurso Internacional de "Space-Out" en Seúl: la importancia de hacer nada

En el centro de Seúl, frente al emblemático palacio de Gyeongbokgung, decenas de personas de todas las edades se sientan en esteras mojadas, mirando al vacío. Algunos visten uniformes de médicos y dentistas, mientras que otros llevan el atuendo de trabajadores de oficina y estudiantes. Bienvenidos al concurso internacional de "space-out".

Las reglas son sencillas: no hacer absolutamente nada. Dormirse, sin embargo, lleva a la descalificación. Los organizadores supervisan las frecuencias cardíacas de los participantes; el concursante con la frecuencia cardíaca más estable gana.

Comenzado en 2014 por el artista local Woopsyang, el concurso de space-out ha ganado popularidad a lo largo de los años. Descrito como arte visual, el rendimiento tiene como objetivo crear una mini-ciudad de personas que no hacen nada entre aquellos que están ocupados trabajando, enfatizando así que hacer nada no es una pérdida de tiempo.

Corea del Sur es conocida por su cultura laboral exigente, con algunas de las horas laborales más largas en el mundo desarrollado. A pesar de la introducción del límite de trabajo semanal de 52 horas en 2024, el exceso de trabajo y el agotamiento aún no son infrecuentes. En 2024, el gobierno propuso aumentar el tiempo máximo de trabajo semanal a 69 horas, lo que provocó una fuerte reacción y una eventual reversión.

Los estudiantes también enfrentan altos niveles de estrés, viviendo con la llamada "fiebre de la educación", caracterizada por largas horas de estudio y la asistencia a academias privadas en la esperanza de asistir a una universidad prestigiosa y obtener un trabajo en una de las principales empresas del país.

Una encuesta gubernamental de 2024 dirigida a personas de 19 a 34 años encontró que una de cada tres personas jóvenes había experimentado agotamiento en el último año, con razones citadas que incluyen ansiedad laboral en un 37,6%, sobrecarga de trabajo en un 21,1%, escepticismo sobre el trabajo en un 14,0%, y desequilibrio trabajo-vida en un 12,4%.

### Un momento para desconectar

Contra este fondo, el evento del domingo fue una oportunidad para desconectar de todo.

El concurso de space-out se ha llevado a cabo previamente en ciudades como Tokio, Taipei, Beijing, Rotterdam y ahora Seúl. Los participantes de este año vinieron de casa y del extranjero, incluidos Francia, Nepal, Sudáfrica, Vietnam y Malasia.

La lluvia no desalentó a los participantes, la mayoría de los cuales usaron sombrillas y ponchos desechables. Algunos yacían boca abajo, mirando al cielo, mientras que otros asumían posiciones meditativas. Algunos vestían atuendo tradicional coreano, incluidos un 'gat' sombrero, un símbolo de la alta sociedad durante la era preindustrial, cuando el tiempo de ocio a menudo se asociaba con la nobleza y la intelectualidad.

"De cierta manera, esto hace que las condiciones sean ideales para desconectarse," dijo el presentador.

La ganadora del primer lugar, Valentina Vilches, originaria de Chile pero residente en Corea del Sur y trabajando como consultora psicológica, dijo que vino a divertirse pero también quería

compartir su experiencia con sus pacientes.

"Quiero recordarles la importancia de desconectarse y relajarse y cómo esto positivamente afecta su salud mental," dijo después de recibir su trofeo dorado en forma inspirada en El Pensador de Rodin y el Bodhisattva Pensativo, un tesoro nacional surcoreano.

Kim Ki-kyung, un trabajador de oficina surcoreano que estuvo a punto de llegar tarde al evento después de ser obligado a trabajar en domingo por la mañana, dijo que fue una pequeña oportunidad para tomarse un respiro.

"La sociedad coreana es muy competitiva, así que a veces hacer nada es esencial," dijo.

"Creo que hemos olvidado cómo hacerlo."

Olly Roden Winter não estava planejando um caso extraconjugal. Certamente, nenhuma série de encontros sexuais com vários parceiros cada ligação 0 agora intrincadamente catalogada no domínio público Quando ela ainda prometeu ajuda para fora da **prognosticos apostas desportivas futebol** casa **prognosticos apostas desportivas futebol** 2008 – crianças 0 saíram do Brooklyn uma noite e acordaram lá acima; marido mal passou pela porta principal - era espaço sem 0 sexo que ansiava desesperadamente por isso "A Noite começou", ele me disse:" Meu esposo Stew tinha trabalhado muito tarde".

Ela tinha 0 então 35 anos, uma professora de inglês na escola secundária com dois filhos pequenos. "Eu tive um tempo fora do 0 trabalho para criar os meus miúdos e logo me senti perdida." Eu esqueci quem eu era mãe ou não estava 0 no exterior da maternidade; sentia-me tão devotada aos Meus Filhos que adorava ser pai/mãe... Também fiquei furiosa porque o meu 0 marido teve a vida toda enquanto ainda vivia". O seu esposo cobria tudo aquilo: A **prognosticos apostas desportivas futebol** esposa escreveu bem sucedida 0 música **prognosticos apostas desportivas futebol** casa pela televisão!

Eu tinha tirado um tempo fora do trabalho para criar as crianças e logo me senti 0 perdido. Esqueci quem eu era, além da maternidade...

---

#### Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: prognosticos apostas desportivas futebol

Palavras-chave: **prognosticos apostas desportivas futebol - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2024-08-26