

## Amigos olímpicos: Barshim e Tamberi, juntos no caminho para Paris 2024

Há três anos, eles se tornaram vinculados pela vida e pela história olímpica ao decidirem compartilhar a medalha de ouro do salto **betgol 777** altura masculino. Na quarta-feira no Stade de France, eles criaram outro momento que exemplifica o que esses Jogos estão sobre.

### Um momento icônico nos Jogos Olímpicos de Tóquio

Os saltadores **betgol 777** altura Mutaz Barshim do Qatar e Gianmarco Tamberi da Itália estrelaram, possivelmente, o momento mais icônico dos Jogos Olímpicos de Tóquio, optando por compartilhar o primeiro lugar **betgol 777** seu esporte **betgol 777** vez de uma disputa de desempate.

- Seu abraço selvagem, seguido das celebrações explosivas do italiano, tornou-se uma imagem definidora desses Jogos, que tantos procuraram como um sinal de esperança após um longo período de isolamento.

### Uma amizade inesperada no Stade de France

Na qualificatória **betgol 777** Paris, Barshim e Tamberi lutavam para ultrapassar a marca de 2,27 metros. Após a falha do italiano **betgol 777** seu segundo salto, o qatari se preparava para seu próximo salto.

1. Enquanto corria **betgol 777** direção à barra, Barshim parou repentinamente.
2. Pulando **betgol 777** uma perna, caiu no chão atrás do pano, retorcendo-se de dor.
3. O primeiro a chegar ao seu lado? Tamberi.
4. O italiano consolou Barshim, que provavelmente está **betgol 777** seus últimos Jogos Olímpicos, enquanto um membro da equipe médica porto-riquenha também corria para prestar socorro.
5. O italiano esticou a panturrilha do companheiro de ouro de Tóquio, tentando amenizar a dor que corria pela perna do atleta de 33 anos.

### Uma amizade de resistência

Além da preocupação com a lesão de Barshim na quarta-feira, Tamberi teve que lutar contra uma crise de pedras nos rins para sequer comparecer à competição.

Embora se sinta melhor, o italiano disse que ainda está recuperando a confiança após um período emocionalmente difícil **betgol 777** que teve que enfrentar a ideia de que seus Jogos Olímpicos poderiam acabar antes de começarem.

## Olimpíadas: Atletas usam monitores de acompanhamento de glicose para melhorar suas chances de medalhas

Olimpistas, incluindo o maratonista holandês Abdi Nageeye, 0 estão utilizando uma nova

ferramenta que esperam impulsionar suas chances de medalhas este verão: pequenos monitores que se fixam na pele para acompanhar os níveis de glicose no sangue.

Os monitores contínuos de glicose, ou CGM, foram desenvolvidos para o uso por pacientes diabéticos, mas seus fabricantes, liderados pela Abbott (ABT.N) e Dexcom (DXCM.O), também vislumbram oportunidades no esporte e no bem-estar.

As Olimpíadas de Paris, que começam **betgol 777** 26 de julho, são uma oportunidade para demonstrar a tecnologia – mesmo que ainda não haja comprovação de que ela possa melhorar o desempenho atlético.

"Eu realmente vejo um dia **betgol 777** que o CGM será certamente usado fora do diabetes de forma significativa", disse o Chefe de Operações da Dexcom, Jacob Leach.

Os pacientes diabéticos ainda são o foco comercial dos especialistas **betgol 777** CGM, ele disse à Reuters, mas a Dexcom também está trabalhando com pesquisadores sobre uso futuro para otimizar o desempenho atlético. Ele se recusou a fornecer detalhes.

## Mercado de CGM já vale milhões

O mercado de CGM já vale bilhões de dólares graças à demanda de pacientes diabéticos, que usam os parches adesivos de pele do tamanho de moedas com um link Bluetooth para um smartphone **betgol 777** vez de coletar sangue através de picadas digitais. As leituras ajudam a determinar se eles precisam de uma dose de insulina.

Em março, o dispositivo Stelo da Dexcom, voltado para pessoas com diabetes inicial que ainda não estão usando insulina, se tornou o primeiro CGM a ser aprovado nos EUA para compra sem receita médica. O lançamento está planejado para este verão.

A Abbott introduziu um produto CGM para usuários de esportes amadores e elite sem diabetes na Europa já **betgol 777** 2024 e vem patrocinando o grande maratonista queniano Eliud Kipchoge e **betgol 777** equipe desde 2024. Atletas de elite e seu pessoal de apoio vêm usando CGMs para otimizar a ingestão de calorias e a intensidade do treinamento à medida que se preparam para eventos esportivos.

A Abbott disse que está mirando no mercado de consumidores não diabéticos. Ela está mirando **betgol 777** um lançamento nos EUA para seu dispositivo Lingo e aplicativo smartphone para saúde e bem-estar, disponível no Reino Unido desde janeiro por um preço de £120-£150 (R\$152-R\$190) por mês.

As vendas da linha FreeStyle Libre da Abbott, os CGMs mais comumente usados, aumentaram 23% para R\$5.3 bilhões **betgol 777** 2024 graças à demanda de pacientes diabéticos que valorizam **betgol 777** facilidade de uso e precisão de monitoramento. A Dexcom registrou um crescimento de 24% **betgol 777** receita **betgol 777** 2024 para R\$3.6 bilhões.

A pesquisa da GlobalData prevê que o mercado de CGM lifestyle cresça quase 15% ao ano para alcançar R\$9.9 bilhões **betgol 777** 2031, **betgol 777** parte devido ao uso de usuários de drogas para perda de peso como Wegovy que procuram gadgets de tecnologia médica para apoiar os esforços de dieta.

Outros pesquisadores do mercado estimam que o mercado global de CGM, incluindo o uso diabético, com fornecedores como a Medtronic (MDT.N), crescerá 9-10% ao ano nos próximos cinco anos.

## Atletas monitoram glicose para otimizar desempenho

O maratonista holandês Nageeye, que conquistou a prata nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disse que ele e seus treinadores estão monitorando a glicose como indicador da energia disponível do corpo, parte de **betgol 777** busca por uma "corrida sem esforço".

O monitoramento de glicose guiou Nageeye, que se classificou para Paris, a trabalhar **betgol**

**777** padrões de sono e alimentação de modo que minimize o gasto de energia durante o treinamento.

"É **betgol 777** energia, 0 afinal, é seu combustível. Temos que monitorar isso", disse Nageeye. Sua equipe é patrocinada pela Abbott desde abril de 2024.

A 0 nadadora australiana Chelsea Hodges, que conquistou o ouro no revezamento nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disse que os CGMs a 0 ajudaram a remediar episódios de extrema fadiga e tontura durante o treinamento de resistência ao fazer ajustes **betgol 777 betgol 777** ingestão 0 de calorias e horários de treinamento.

Ela falou à Reuters enquanto se preparava para Paris, mas recentemente encerrou **betgol 777** carreira de 0 natação devido a problemas no quadril.

Enquanto as empresas veem potencial de crescimento nos gadgets, os cientistas de nutrição esportiva veem 0 um campo promissor de pesquisa.

"Uma grande conjectura para atletas de resistência sempre foi: 'Estou treinando o suficiente ou estou treinando 0 demais?' Parece que com os CGMs, temos um melhor entendimento", disse o professor associado Filip Larsen da Escola Sueca de 0 Esportes e Ciências da Saúde.

Larsen, também diretor científico da empresa de consultoria **betgol 777** desempenho esportivo svexa, disse que a empresa 0 vem analisando dados de CGM coletados por vários atletas e times. Ele disse que a svexa não é patrocinada por 0 nenhum fabricante de CGM.

Larsen advertiu, no entanto, de que ainda há pouca ciência validada sobre como otimizar as rotinas de 0 um atleta usando CGMs.

"A maioria dos pesquisadores não pode te dar as respostas exatas. Em cinco anos, saberemos 10 vezes 0 mais do que sabemos agora."

Mas o campo está animado com ensaios e experimentos, incluindo trabalhos **betgol 777** lentos de contato que 0 medem glicose.

O dietista esportivo Greg Cox, professor associado da Universidade Bond, na Austrália, trabalhou com nadadores – incluindo Hodges – 0 e remadores, triatletas e atletas de pista.

Os resultados de um ensaio realizado por **betgol 777** equipe para testar como a falta 0 de calorias suficientes para sustentar a intensidade do exercício afetaria as leituras de glicose de atletas de resistência ainda estão 0 inconclusivos, e ele disse que mais pesquisas sobre CGMs são necessárias.

Tanto Cox quanto Larsen expressaram ceticismo sobre consumidores não diabéticos 0 usarem a tecnologia para saúde e fitness sem orientação profissional.

"O que vejo nas redes sociais é que pessoas saudáveis e 0 normais ficam assustadas quando tiveram uma banana e **betgol 777** glicose no sangue sobe muito alto por uma hora. Isso é 0 completamente esperado e uma resposta normal", disse Larsen.

A Abbott disse à Reuters que entender as flutuações de glicose é chave 0 para gerenciar **betgol 777** metabolismo para uma vida mais saudável.

"Embora as picos de glicose sejam normais **betgol 777** pessoas saudáveis, também sabemos 0 que terem menos frequentes e grandes picos e quedas de glicose está associado a melhor energia, humor, foco, sono e 0 reduz os anseios", disse um porta-voz.

---

### Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: betgol 777

Palavras-chave: **betgol 777 - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2024-08-18