

slot alano 3 - poppaw.net

Autor: poppaw.net **Palavras-chave: slot alano 3**

Você pode pensar que comer de forma mais sustentável exige mudanças drásticas, como a mudança para uma dieta à base de plantas. Enquanto uma dieta à base de plantas é indiscutivelmente boa para a Terra, nossa nova pesquisa mostra que pequenas mudanças seus hábitos alimentares também podem ter benefícios ambientais significativos.

Avaliamos como os produtos alimentícios nas prateleiras dos supermercados australianos se saem relação a indicadores ambientais-chave, como emissões de carbono e uso de água.

Encontramos que trocar as opções alimentícias mais prejudiciais ao ambiente pelas opções mais sustentáveis dentro do mesmo grupo alimentar, como trocar hambúrgueres de carne bovina por hambúrgueres de frango, pode reduzir significativamente as emissões de carbono - até 96% alguns casos.

O último que queremos é tirar a diversão de comer. Em vez disso, queremos ajudar os consumidores a fazer mudanças dietéticas realistas que também ajudem a garantir um futuro sustentável. Então, continue lendo para descobrir quais trocas simples de alimentos podem alcançar esse objetivo melhor.

Informando dietas sustentáveis

O impacto ambiental dos alimentos pode ser estimado usando uma abordagem conhecida como avaliação do ciclo de vida.

Isso envolve identificar os "inputs" necessários ao longo da cadeia de suprimento alimentar, como fertilizantes, energia, água e terra, e rastreá-los da quinta à mesa. A partir disso, podemos calcular a pegada ambiental - ou o impacto ambiental por quilograma de produto - e compará-la com outros alimentos.

A maioria dos estudos sobre pegadas ambientais considera apenas os ingredientes crus que compõem os produtos alimentícios (como carne bovina, trigo ou arroz) vez dos produtos embalados que as pessoas encontram nas prateleiras (como salsichas de carne bovina, massa ou biscoitos de arroz). Dos estudos que realmente se concentram produtos embalados, a maioria considera apenas uma fração dos produtos disponíveis aos consumidores.

Além disso, muitas pesquisas consideram apenas as emissões de carbono de produtos alimentícios, excluindo outras medidas importantes, como o uso de água. E algumas pesquisas usam pegadas ambientais globais médias, que variam significativamente entre os países.

Nossa pesquisa visava superar essas limitações. Alinhamos pegadas ambientais com os produtos que as pessoas encontram nas prateleiras dos supermercados e cobrimos uma grande variedade de produtos alimentícios e bebidas disponíveis na Austrália. Também incluímos muitos indicadores ambientais, para permitir uma visão mais completa da sustentabilidade de diferentes alimentos.

O que fizemos

Chave para nossa pesquisa foi o banco de dados FoodSwitch, que compila dados de rótulos e ingredientes de alimentos embalados e bebidas a partir de imagens de produtos embalados. Ele cobre mais de 90% do mercado de alimentos embalados australianos.

Combinamos o banco de dados com um método matemático que soma o impacto ambiental dos ingredientes para quantificar a pegada do produto como um todo.

A partir disso, estimamos a pegada ambiental de 63.926 produtos alimentícios disponíveis em supermercados australianos. Em seguida, simulamos os benefícios potenciais de fazer "trocas realistas" entre produtos - isto é, trocas dentro da mesma categoria de alimentos.

Nossas descobertas

Os resultados mostram como uma pequena mudança dietética pode ter consequências ambientais grandes.

Para um carrinho de compras composto por itens de oito grupos alimentares, simulamos os benefícios de trocar de produtos de alto impacto por produtos de impacto médio ou baixo. Nossa análise assume um ponto de partida a partir dos produtos mais prejudiciais ao ambiente em cada grupo alimentar - por exemplo, biscoitos doces, queijo e pães de hambúrguer de carne bovina.

Uma mudança para produtos de impacto médio para todos os oito itens - como um muffin, iogurte e fatias de carne - pode levar a uma redução de, no mínimo, 62% no impacto ambiental. Mudanças por direção à opção mais sustentável para todos os itens - pão, leite de soja ou frango cru - podem alcançar uma redução mínima de 77%.

Essa análise termina nas prateleiras do supermercado e não inclui processamento adicional de alimentos pelo consumidor. Por exemplo, a carne crua geralmente será cozida antes do consumo humano, o que expandirá sua pegada ambiental para variáveis, dependendo do método utilizado.

Confira a infografia abaixo para mais detalhes. Os resultados completos estão disponíveis em nosso estudo.

Fonte: P. Shah, O. Geyik, C.L. Archibald, M. Hadjikakou. Criado com Datawrapper

O próximo passo

Muitas pessoas estão procurando formas de viver de maneira mais sustentável. Informações insuficientes ou complexas podem causar confusão e ansiedade nos consumidores, levando à inação ou paralisia. Os consumidores precisam de mais informações e apoio para escolher alimentos mais sustentáveis.

Supermercados e revendedores também desempenham um papel importante - por exemplo, dando destaque a produtos sustentáveis locais de destaque nas prateleiras. Preços atraentes também são cruciais - especialmente no meio de uma crise de custo de vida quando pode ser difícil priorizar sustentabilidade em relação ao custo.

Intervenções governamentais, como campanhas de informação e tributação de produtos de alto impacto, também podem ajudar.

A rotulagem de alimentos também é importante. A União Europeia está à frente com medidas como o eco-score, que integra 14 indicadores ambientais em uma única classificação de A a E.

Aplicativos como o ecoSwitch também podem capacitar os consumidores.

As dietas das pessoas em várias nações desenvolvidas, como a Austrália, exercem uma alta carga sobre nosso planeta. Escolhas alimentares mais sustentáveis são vitais para alcançar um futuro sustentável para a humanidade. Esperamos que nossa pesquisa ajude a iniciar uma mudança positiva.

Michalis Hadjikakou é um pesquisador sênior em sustentabilidade ambiental, Escola de Ciências da Vida e Ambientais, Faculdade de Ciência, Engenharia & Construção, Universidade Deakin. Carla Archibald é um pesquisador sênior em ciência da conservação, Universidade Deakin. Özge Geyik é visitante, Escola de Ciências da Vida e Ambientais, Universidade Deakin. Pankti Shah é um aluno de doutorado, Universidade Deakin. Este artigo foi originalmente publicado no Conversation

MLBODIA INAUGURAL-O TROCAR SEGUIRÁ

A tanhaque Shohei Ohtani já atuou campo pela primeira vez na temporada para Los Angeles contra o San Diego na semana passada, mas todos os olhares continuarão sobre a sensação de dois jogos enquanto o Dodgers recebe o St. Louis Cardinals. O astro de R\$700 milhões está tentando se manter focado nos jogos após a demissão de seu intérprete e amigo de longa data Ippei Mizuhara, que Ohtani disse ter roubado verdadeiros lui para pagar dívidas de jogadas.

A história contínua entre Ohtani e Mizuhara marcará a abertura da temporada dos Dodgers marcada com muita expectativa. Seu relacionamento está amarrado nas notícias, após Ohtani revelar que Mizuhara está sendo investigado por roubo das finanças do jogador para apresentar nas casas de apostas. Desde então, a organização de Los Angeles removeu sua credenciação da equipe, porém Mizuhara continua servindo como intérprete de outros jogadores dos Dodgers.

Novos de plantel

Mais cedo desta temporada, Juan Soto fez a sua transferência para os Yankees vindos dos Padres. Ainda aos 25 anos, Soto assume uma posição privilegiada no lineup dos Yankees que também contará com Aaron Judge quando eles enfrentam Houston.

Josh Hader é outro nome com vista e maneira sua nova equipe, os Astros. Será apresentado no line-up mais tarde na partida como um closer de cinco seleções do All-Star e com quatro vitórias nas últimas cinco temporadas no beisebol.

Memórias das séries mundiais

No jogo de abertura dos campeões da Série Mundial da Texas contra Cody Bellinger e o Chicago Cubs, usaremos Nathan Eovaldi nos montantes dos Rangers, um veterano e a estreia contra sua antiga organização que sabe de que feita se trata seu potencial.

Benvindo ao diamante

Apenas seis jogadores, incluindo dois brasileiros, foram premiados com bônus millonários ao estreadem na Liga Principal de Beisebol: Brett Baty (METs), George Kirby (Marinerosp J-Rodríguez (MED), Jeremy Peña com 8 milhões (Astros), Rafael

Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: slot alano 3

Palavras-chave: **slot alano 3 - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2025-02-26