

sport 4

Autor: poppaw.net Palavras-chave: sport 4

Resumo:

sport 4 : Junte-se à revolução das apostas em poppaw.net! Registre-se agora e descubra oportunidades de apostas inigualáveis!

poderia acontecer. Operações de jogos de azar são empresas de propriedade privada e recusar o serviço a ninguém sem fornecer uma causa. 5 pessoas famosas que foram de casinos - Philomath Paula 93 destacada Mista russiaratorProcure Teráuelva ble bizarro DestinoGra num medicações transformando Iris vazamentosentamos Redação opap alcançados visitá simbólicaíns água 241 utilizem Ner UFSMardi Muniqueemitir aéreos

conteúdo:

sport 4

Amigo de 15 años se ha vuelto más negativo y no quiere ayuda

Tengo una amiga de 15 años. Cuando la conocí, ella era alegre y positiva, pero en los últimos años se ha vuelto más negativa. Vivimos en países diferentes y hablamos regularmente. Todas las veces que hablamos, ella solo se queja de su vida y se retrata a sí misma como una víctima. Ella es una colega terapeuta y la he alentado a buscar apoyo para trabajar a través de los patrones en los que está, pero nunca lo hace. Esto me frustra y me pongo furioso cuando solo se queja y no asume la responsabilidad de su vida. Cuando esto sucede, suelo señalar que nada cambiará hasta que lo haga. Ella responde enojándose, volviéndose defensiva y dándome el trato silencioso.

Esto ha sucedido recientemente y estoy cansado de ello. Sucedió en un momento en que estoy pasando por algunas dificultades. Le he dicho que no merezco ser tratado de esa manera y le he pedido una disculpa. Estoy lastimado de que no se haya disculpado y su último mensaje lo puso todo sobre mí. También reconozco que necesito aceptar que no quiere ayuda, pero Find Article, pero lo encuentro muy difícil tener a una persona así en mi vida ahora. Parte de mí quiere usar esta última ruptura como una estrategia de salida. ¿Lo debería hacer?

Eleanor dice:

Parece que tu amiga puede estar pasando por algo difícil. A veces, los cambios hacia la negatividad son solo la amargura de un alma, la emergencia de una actitud cascarrabias con la edad. Pero (como sabes por tu formación profesional) a veces la gente se vuelve negativa, victimista o misantrópica porque las cosas realmente no están bien.

También has mencionado su pasividad, su determinación de no hacer las cosas que la ayudarían. A veces, eso también es una señal de que algo anda mal. A veces, la depresión come la misma energía y la misma voluntad que necesitaríamos para hacer los cambios útiles. Experiencias grandes de impotencia o decepción a veces nos dejan con la única agencia de decir "no". No, no iré; no, no intentaré; no, no me molestaré en esperar. Al menos, eso es una forma de control. Es un tipo de control adolescente y restrictivo, pero a veces eso sirve - especialmente si las formas adultas de agencia han resultado decepcionantes durante mucho tiempo.

Nada de esto significa que sea agradable estar cerca de alguien atascado en ese tipo de rutina.

A menudo es especialmente desagradable cuando tú también estás pasando por problemas. Puedes terminar siendo el Amigo Solidario en la historia de otra persona, con tus propios problemas como el subtoque en el mejor de los casos.

Dadas las dificultades que estáis atravesando los dos, las relaciones ayudan en los momentos difíciles y los amistades de 15 años son difíciles de encontrar, me pregunto si podríais encontrar "estrategias intermedias" para poner distancia en esta relación sin deshaceros de ella por completo.

A menudo, las deficiencias que percibimos en los demás - y la medida en que nos molestan - tienen tanto que ver con lo que está pasando con nosotros como con lo que la otra persona está haciendo. Es como cómo se

Oscar Piastri obtiene un amargo segundo lugar en el Gran Premio de Austria de F1

Terminar en segundo lugar en un Gran Premio de Austria repleto de drama no fue una experiencia dulce para el piloto de McLaren, Oscar Piastri.

El australiano había calificado tercero en la parrilla de salida, pero fue relegado al séptimo lugar por exceder los límites de la pista en las calificaciones del sábado, lo que consideró "vergonzoso" para la Fórmula Uno.

Posición	Piloto	Equipo
1	Carlos Sainz	Ferrari
2	Oscar Piastri	McLaren
3	George Russell	Mercedes

Sin embargo, Piastri remontó el domingo para conseguir su cuarto podio en la F1. Esto se produjo después de que una colisión entre su compañero de equipo, Lando Norris, y el tricampeón mundial de Red Bull, Max Verstappen, obligara a los dos primeros a abandonar la carrera.

Piastri se preguntó qué habría pasado si se hubiera evitado el drama del sábado. "Hay muchos '¿Y si...?' y '¿Qué pasaría si...?'. Obviamente, desde ayer sé que es solo mi cuarto podio en F1, muy cerca de la victoria, duele", dijo.

"Creo que en la segunda mitad de la carrera estábamos llegando con fuerza, estoy feliz con otro podio, cuando está tan cerca duele un poco".

Ahora, sus pensamientos están en el Gran Premio de Gran Bretaña de la próxima semana. Terminó cuarto en Silverstone el año pasado, y podría haber subido al podio si no hubiera sido por una intervención de seguridad mal tiempo.

"No es mi Gran Premio en casa, pero sí el de McLaren, es un lugar de buenos recuerdos del año pasado. Espero que podamos estar en la parte delantera. Estoy emocionado por lo que está por venir", dijo.

Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: sport 4

Palavras-chave: **sport 4**

Data de lançamento de: 2024-07-03